

BABYMASSAGE

Babys von der 6. bis zur 16. Lebenswoche lernen gemeinsam mit ihrer Mama verschiedene Massagetechniken zur Entspannung kennen.



04/10/2021 bis 22/11/2021

Jeden Montag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr im QBZ Robinsbalje

Viele Babys mögen es massiert zu werden, es kann zum Wohlbefinden beitragen, für ein gutes Gespür für den eigenen Körper sorgen oder bei Bauchweh helfen. Wir versuchen eine ruhige, entspannte Zeit für Baby-Massage und Streicheln zu genießen, wenn die Babys wach sind, aber auch Stillen, Füttern, Dösen, Schlafen, Sprechen, Lächeln, Weinen, Herumtragen und Fragen sind in dieser Zeit willkommen!

Der kostenlose Kurs wird von Beate Jeschke (Krankenschwester und zertifiziert für Babymassage) geleitet. Eine Anmeldung ist erforderlich. Es gilt die 3-G-Regel (geimpft, genesen oder getestet im Testzentrum).

Kontakt/Anmeldung:

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Robinsbalje/Hans-Wendt-Stiftung
Inga Jorek und Lucie Horn Telefon: 0421 – 361-18484 Email: ijorek@hwst.de

www.hwst.de

FAMILIENMUSIZIEREN

Kinder von 0 - 4 Jahren erkunden in Begleitung eines Elternteils die große musikalische Welt



14/09/2021 bis 21/12/2021

Jeden Dienstag von 11.00 Uhr bis 11.45 Uhr im QBZ Robinsbalje

Geschwisterkinder zwischen 0-4 Jahre in Begleitung eines Elternteils lernen gemeinsam in der Gruppe die Vielfältigkeit von Musik, Tanz und Rhythmik kennen.

Ungeachtet der Sprachkenntnisse wird gemeinsam gesungen, musiziert und sich bewegt. Es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig, jedes Kind wird da abgeholt, wo es steht. Der Spaß am Ausprobieren steht im Vordergrund!

Mira A. Wergen ist eine erfahrene Musikpädagogin mit vielen kreativen Ideen und leitet den Kurs. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung (auch zum Schnuppern) ist Pandemie bedingt aber zwingend erforderlich.

Ort/Kontakt/Anmeldung:

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Robinsbalje/Hans-Wendt-Stiftung
Inga Jorek und Lucie Horn Telefon: 0421 – 36118484 Email: ijorek@hwst.de

Gefördert durch:

Amt für Soziale Dienste

