

## Selbsthilfegruppen

Angebot	Träger	Zielgruppe	Ort	Zeiten	Kontakt	Kosten
Huchtinger Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen	Bremer Krebsgesellschaft	Frauen mit Krebserkrankung	BuS, Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen	jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr	583342; E-Mail: rita.goretzki@web.de und Marie Rösler: roesler@krebsshg-bremen.de	keine
Leben finden (12 Schritte Programm)	Matthäus Gemeind	Frauen und Männer mit psychischen Problemlagen und	Hermannsburg 32e, 28259 Bremen	jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18:00 – 21:00 Uhr	Andreas Schröder, Tel.: 0421 579 88 60; E-Mail: buero@matthaeus.net	keine
Adipositas Selbsthilfegruppe Zauberstab	eigenständige Selbsthilfegruppe	Menschen mit Adipositas und Angehörige ab 16 Jahren	QBZ, Robinsbalje 10-14, 28259 Bremen	letzter Mittwoch im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr	Christina: 0151 58775144; E-Mail: christina_wierner@web.de und Kerstin: 0176 84163814; E-Mail: kerstinvanwyk@yahoo.com	keine
Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe	eigenständige Selbsthilfegruppe	Betroffene	Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Luxemburger Str. 29, 28259 Bremen	jeden 2. Montag im Monat, 15:30 – 17:00 Uhr	Bitte beim Netzwerk Selbsthilfe erfragen, Tel.: 0421 70 45 81	keine
Emotionales Essen	eigenständige Selbsthilfegruppe	für Betroffene, die Erfahrungen mit Diäten und ihren Aus-wirkungen gemacht haben	Kirche St. Georg, Kirchhuchtinger-Landstr. 24, 28259 Bremen (im kleinen Gemeindehaus)	jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr	Susanne: Tel.: 0421 57 05 49; E-Mail: emotionales-essen@selbsthilfegruppe-emotionales-essen.de	keine
Trauergruppe	Bras e.V.	Senior:innen	Klönhof, Nimweger Str. 11, 28259	Montag 10:30 – 12:00 Uhr, 14-tägig	Tel.: 0421 25 842 10	keine
Gemeinsam Last von der Seele reden	Bras e.V.	Senior:innen	Klönhof, Nimweger Str. 11, 28259	Dienstag 10:00 – 11:30 Uhr, 14-tägig	Tel.: 0421 25 842 10	keine